

فولیک اسید

قرص خط دار

این برگه راهنمای دارو را قبل از مصرف مطالعه کنید زیرا ممکن است حاوی اطلاعات جدیدی باشد. این اطلاعات جایگزین مشورت شما با پزشک معالجتان در مورد وضعیت پزشکی یا درمان شما نمی شود. در صورتی که هرگونه سوالی در مورد فولیک اسید دارید از پزشک یا داروساز خود سوال کنید.

راهنمای عمومی بیمار:

- این دارو برای بیماری فعلی شما تجویز شده است. لذا از مصرف آن در موارد مشابه یا توصیه به دیگران جدا خودداری نمایید.
- قبل از مصرف این دارو در مورد داروهایی که در حال مصرف آنها می باشید (اعم از داروهای نسخه ای یا بدون نسخه) یا داشتن هرگونه حساسیت یا واکنش حساسیتی به این دارو یا هر داروی دیگر، غذاها، رنگ های خوراکی و مواد نگهدارنده به پزشک خود اطلاع دهید.
- این دارو تنها در صورت تجویز پزشک قابل مصرف است.

مصرف در بارداری و شیردهی:

دوران بارداری: فولیک اسید در رده A دوره بارداری قرار دارد و مصرف مکملهای فیولات در زمانی که قصد بارداری دارند زیر نظر پزشک توصیه می گردد.

دوران شیردهی: نیاز به فیولات در دوران شیردهی افزایش پیدا می کند. در مورد مصرف این دارو در دوران شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.

هشدارها:

- مصرف آنتی بیوتیک ها مانند تتراسایکلین، ممکن است بصورت کاذب سطح فیولات خون و گلبولهای قرمز را پایین نشان دهد.

تداخلات دارویی:

مصرف داروهای زیر همزمان با مصرف فولیک اسید توصیه نمی گردد. در صورت مصرف هر یک از این داروها به پزشک خود اطلاع دهید:

رالتی، ترکیسد، داروهای ضدصرع (مانند فوس فنی توفین، فنی توفین، فنوباریتال، پرمیدودن، سولفاسالازین، کلشی سین، کلستیرامین، کلستیپول، پیریمتامین و جای سبز.

سایر موارد پزشکی:

در صورت ابتلا به هریک از موارد پزشکی، بخصوص مورد ذیل حتما پزشک خود را در جریان بگذارید:

آنمی پرنشپوز (کم خونی بدخیم)، قبل از شروع مصرف فولیک اسید اطمینان حاصل کنید که دچار آنمی پرنشپوز یا سایر آنمی های مگالوبلاستیک که در آنها کمبود ویتامین B12 وجود دارد نباشید.

مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف هر دارو برای بیماران مختلف متفاوت است و این مقدار را پزشک تعیین میکند ولی مقدار مصرف معمول این دارو به شرح ذیل است:

• برای درمان آنمی مگالوبلاستیک با کمبود فیولات:

- بزرگسالان و کودکان ۱ تا ۱۷ سال: ۵ میلیگرم روزانه به مدت ۴ ماه. در صورت وجود شرایط سوءجذب تا دوز ۱۵ میلیگرم در روز هم ممکن است تجویز شود.

- نوزادان ۱ تا ۱۱ ماه: ابتدا ۵۰۰ میکروگرم بر کیلوگرم یکبار در روز (حداکثر مقدار در هر دوز ۵ میلیگرم) تا ۴ ماه، در صورت وجود شرایط سوءجذب تا دوز ۱۰ میلیگرم در روز هم ممکن است تجویز شود.

• دوز نگهدارنده: دوز مصرفی هیچگاه نباید کمتر از ۰/۱ میلیگرم در روز باشد. بیماران هنگام درمان باید تحت مراقبت باشند.

• برای پیشگیری از اختلال نقص لوله عصبی:

- در زنان با احتمال بارداری که ریسک نقص لوله عصبی برای نوزاد پایین است: ۴۰۰ میکروگرم در روز، قبل از شروع بارداری و تا هفته ی ۱۲ بارداری مصرف گردد.

- در زنان با احتمال بارداری که ریسک نقص لوله عصبی برای نوزاد بالا است: ۵ میلیگرم در روز، قبل از شروع بارداری و تا هفته ی ۱۲ بارداری مصرف گردد.

نوبت مصرف فراموش شده:

در صورتیکه یک نوبت از مصرف دارو را فراموش کردید به برنامه قبلی خود بازگردید. مقدار مورد مصرف را دوباره تکمیل کنید.

عوارض جانبی:

هر دارو به موازات اثرات درمانی ممکن است باعث بروز برخی عوارض ناخواسته نیز شود. اگر چه همه این عوارض در یک فرد دیده نمی شود ولی در صورت بروز هر عارضه جانبی، حتی عارضه ای که در این برگه راهنما ذکر نشده باشد با پزشک یا داروساز تماس بگیرید؛ تب، ضعف و احساس ناخوشی، قرمزی پوست، تنگی نفس، راش پوستی یا خارش، احساس گرگرفتگی در سینه، دشواری در تنفس، خس خس سینه.

شرایط نگهداری:

• دارو را در دمای زیر ۳۰ درجه سانتیگراد، به دور از حرارت، رطوبت و نور مستقیم، در بسته بندی اصلی نگهداری کنید.

• دارو را دور از دسترس اطفال قرار دهید.

• از نگهداری داروی تاریخ گذشته یا داروی مازاد بر نیاز و باقیمانده خودداری کنید.

شکل ظاهری و نحوه ارائه دارو:

قرص فولیک اسید در بسته بندی های ذیل توسط شرکت داروسازی کارن به بازار عرضه می گردد:

• قرص های گرد خط دار حاوی ۱ میلی گرم فولیک اسید در جعبه های ۱۰۰ عددی حاوی ۱۰ پلیستر ۱۰ عددی همراه با برگه راهنمای دارو.

• قرص های گرد خط دار حاوی ۵ میلی گرم فولیک اسید در جعبه های ۱۰۰ عددی حاوی

۱۰ پلیستر ۱۰ عددی همراه با برگه راهنمای دارو.

تاریخ آخرین تدوین و بازبینی برگه راهنما:

اردیبهشت ماه ۱۴۰۴

دارنده پروانه ساخت و تولیدکننده:

شرکت داروسازی کارن

محل ساخت:

شرکت داروسازی کارن - یزد - ایران

آدرس:

ایران - یزد - شهرک صنعتی خضر آباد - بلوار ابریشم - بلوار آفاقیا - ۲۴ متری

زیتون - شرکت داروسازی کارن

پست الکترونیک: info@karenpharma.com

سایت اینترنتی: www.karenpharma.com

Karen
داروسازی کارن
PHARMACEUTICAL CO.
A Legacy of Excellence

شرکت داروسازی و مکمل های غذایی - حیاتی کارن

Folic Acid

Scored Tablet

Read this leaflet carefully before you start taking Folic Acid. There may be new information. This information does not take the place of talking with your doctor about your medical condition and treatment. If you have any questions, ask your doctor or pharmacist.

General guidance

- This medicine has been prescribed for your present disease. Do not pass it on to others with same symptoms.
- Tell your doctor before taking this medicine if you are taking any other prescription or non-prescription (over-the-counter) medicine or if you have had any unusual or allergic reaction to this medicine or any other medicines, foods, dyes, preservatives.
- This medicine is available only with your doctor's prescription.

Pregnancy and breastfeeding:

Pregnancy: The pregnancy category of Folic Acid is A and folate supplementation is recommended for women who may become pregnant under a physician's direction.

Breastfeeding: Folate requirements is increased in breastfeeding women. You should consult your doctor about using this medicine during breastfeeding.

Precautions:

- False low serum and red cell folate levels may occur if the patient has been taking antibiotics, such as tetracycline.

Drug interactions:

It is important that your healthcare professional know if you are taking or might take any of the following medicines:

Rallitrexed, antiepileptic drugs (eg, Phenytoin, Fosphenytoin, Phenobarbital, Primidone), Sulfasalazine, Colchicine, Colestyramine, Colestipol, Pyrimethamine, and green tea.

Other medical problems:

Make sure you tell your doctor if you have any other medical problems, especially:

- Pernicious anemia, You should be sure that you do not have pernicious anemia or other megaloblastic anemias in which vitamin B12 is deficient before beginning Folic Acid

supplementation.

How to take Folic Acid:

The dose of this medicine will be different for different patients, and the doctor must always tell you how to use the medicine, but the usual dose is:

- Folate-deficient megaloblastic anemia:
 - Adults and Children 1–17 years: 5 mg/day for 4 months. Doses up to 15 mg/day may be required in malabsorption state.
 - Children 1–11 months: Initially 500 micrograms/kg once daily (max per dose 5 mg) for up to 4 months, doses up to 10 mg/day may be required in malabsorption state.

*Maintenance dosage: Dose should never be less than 0.1 mg/day. Patients should be kept under close supervision.

• Prevention of neural tube defects:

- In females of childbearing potential at a low risk of conceiving a child with a neural tube defect: 400 micrograms daily, to be taken before conception and until week 12 of pregnancy.
- In females of childbearing potential at a high risk of conceiving a child with a neural tube defect: 5 mg daily, to be taken before conception and until week 12 of pregnancy.

Missed dose:

If you miss a dose of this medicine, skip the missed dose and go back to your regular dosing schedule. Do not double doses.

Side effects:

Every medicine by the side of therapeutic effects may cause some adverse effects, although not everybody gets them. If you get any side effects, talk to your doctor or pharmacist. This includes any possible side effect not listed in this leaflet:

Fever; general weakness or discomfort; reddened skin; shortness of breath; skin rash or itching; tightness in chest; trouble breathing; wheezing.

Storage:

- Store the medicine below 30°C, away from heat, moisture and direct light, in the original packaging.
- Keep out of the reach of children.
- Do not keep outdated medicine or medicine no longer needed.

Packaging:

Folic Acid tablets manufactured by Karen pharmaceutical company are available as:

- Round scored tablets containing 1 mg Folic Acid in a cardboard box containing 10 blisters of 10's with a leaflet.
- Round scored tablets containing 5 mg Folic Acid in a cardboard box containing 10 blisters of 10's with a leaflet.

Revision date

May 2025

Manufacturer: Karen pharmaceutical company

Manufacturing site: Karen pharmaceutical company, Yazd, Iran
Address: Karen pharmaceutical company, 24 meters of Zeyton, Aghaghia Boulevard, Abrisham Boulevard, Khezrabad Industrial town, Yazd, Iran

Email: info@karenpharma.com

Website: www.karenpharma.com

Karen
 PHARMACEUTICAL CO. داروسازی کارن
 A Legacy of Excellence...

Karen Pharma Co. Iran-yazd